

國立東華大學國際交換學生心得
National Dong Hwa University International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	林秉儒	學號 School No	410554012
原系所 Home Department	自然資源與環境學系		
前往國家 Nationality	日本		
前往學校 Host University	北海道大學		
交換系所 Host Department	農學部		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2019_年 year / __9__月 month 至 To _2020_年 year / __3__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)	410554012@gms.ndhu.edu.tw		
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	10000 元/月		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	去 6500 元 回 4200 元		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	30000 元/月		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)	滑雪 50000 元		

1500-2000 字

食:首先來講早餐吧，日本不像台灣有早餐店，沒有吐司阿饅頭阿甚麼的，幾乎都是定食店然後有賣早餐定食這樣，因為日本人都是在家裡吃早餐的習慣，很少在外面吃，所以要在外面吃早餐其實有點麻煩，我基都沒去過，而且日本牛奶又很便宜一公升大概五十元台幣，所以早餐我都是牛奶+麥片解決。接著日本外食一餐是一千日幣起跳，除非一些連鎖店吉野家、松屋甚麼的一餐大概七八百日幣，但對我來說還是挺貴，所以我通常都是自己買食材回家煮，自己回家煮的話就一餐三四百日幣可以解決，當然這是很省的狀態啦。再來是超市的部分，肉價挺浮動的，有時候會漲到兩倍以上，所以我通常都是買便宜的然後冰冷凍慢慢吃，然後日本的超市幾乎每家都有熟食，炸物阿關東煮什麼的，很多快關店的時候就會從兩折開始特價到半價這樣，快過期的生肉也會在當天或前一天半價，超棒的，然後日本的五花肉都沒有皮我覺得很難過。

衣:在北海道一直都挺冷的，九月底去差不多 12-3 度，對我來說很舒服，尤其是太陽出來的時候，接著慢慢變冷，十一月中會下一場初雪，然後這幾天就下下停停這樣，到十二月初就比較穩定天天下雪然後開始變冷，平均大概就負五六度，也不會覺得冷到受不了。在北海道居住的人(俗稱道民)下雪基本上他們是不撐傘的，因為天氣夠冷所以下下來也不會融化，進門前再拍兩下把雪拍掉就可以了。再來鞋子的部分，我建議可以買迪卡農的雪鞋去，便宜又划算，一定要買有深紋路鞋底的雪鞋，如果摩擦力不夠，真的超滑，因為雪一直被踩過的地方會變成冰，不過好

險我連一次都沒摔過，聽說有人摔到骨折，超可怕的。

住:其實一開始是惠迪寮跟北八東二再猶豫，但因為惠迪寮看起來很可怕，就放棄了。不過北海道北八東二宿舍是一個讓人又愛又恨的地方，走路到札幌站 15 分鐘，走路到學校 25 分鐘，是所有宿舍中離學校最近的，然後一個人一間小套房(每間都會被陽光照到，上午跟下午的差別而已)，床單床被那些都是租他們那邊的(每個月不貴)，每層樓廁所衛浴共用，一樓大廚房全部人共用，然後每天都會有人來打掃，所以公共區域不會太髒，生活起來很舒服，也感覺不會很擁擠。為甚麼會說又愛又恨呢?因為我們每個人自己房間的暖氣錢是全宿舍一起平分的，你不用，你也要跟其他人平分，一開始會覺得無法接受，但是過久你就會覺得，你這樣反而不用去省暖氣錢而煩惱，好像也挺不錯的，雖然這樣的結果就是暖氣費爆表。

行:剛入學的時候學校有辦給國際生免費腳踏車的活動，就是去聽說明會甚麼的就可以拿到免費腳踏車，很多人覺得下雪就沒辦法騎腳踏車，其實還好，反而還滿好騎的，主要是雪有時候一直被壓或是雪下不夠下層結成冰了，就會變得超級滑，那時候就真的不建議騎腳踏車了。再來北海道的交通費超級貴，一站地鐵兩百二十日幣起跳，所以只要走路能到的，我基本上都是走路，去運動我幾乎都走一個小時，我甚至走過兩個小時到朋友家過年。

育:上課方式跟台灣滿像的，都是老師講課學生在下面抄筆記，不過有個老師挺有趣，那門課是食品加工課程，然後他每堂課就會請每組學生上台報告(他會給各種主題)，然後期末考就是說今天如果要發展一個地方的農產加工物，你要怎麼做?全部自由發揮，流通、保存、加工過程等等，全部都要自己寫出來，很難但是也很有趣；也有那種實習課，去農場養牛、雞等等的。不過其實日本學生也有挺混的，也會上課睡覺、玩手機，而且不少。但最讓我印象深刻的還是就職活動吧，他們在大四的時候會有為期三天的就職說明會，很多企業去學校然後介紹自己的公司，大家就開始找自己有興趣的工作然後投履歷面試。

樂:北海道有個好處，就是滑雪!!!光是市區附近有有三、四間滑雪場，所以非常的方便，基本上從市區到雪場車程大概一個小時，滑一次雪加車資大概落在一萬五到兩萬日幣之間，也有那種季票類型，買了就無限去的那種，像我就是有買季票，所以雪季就是瘋狂去的概念，真的很好玩。再來就是他們的社團，北大有一百種社團以上，但因為我是十月過去，是他們的下半學年，所以沒有甚麼迎新會，他們也有很多看起來超好玩的社團，最後我加入了桌球社，體會到了日本人的聚會、二次會、三次會，也認識了許多不同地方來的，滿有趣的。